

Über mich

Jahrgang 1972

12 Jahre bei der Deutschen Marine
(Dienstgrad Hauptbootsmann)

Rettungsassistent

Studium der Psychologie

Heilpraktiker für Psychotherapie

Zertifizierter Kommunikationstrainer (DPS)

Verhaltenstrainer

Tätigkeitsschwerpunkte

- Kommunikations- und Verhaltenstraining
- Psychotherapie
- Psychosoziale Notfallversorgung
- Anti-Stress-Coaching
- Burn-Out Prophylaxe
- Konfliktmanagement
- Krisenintervention
- Paarberatung

Meine Beratung

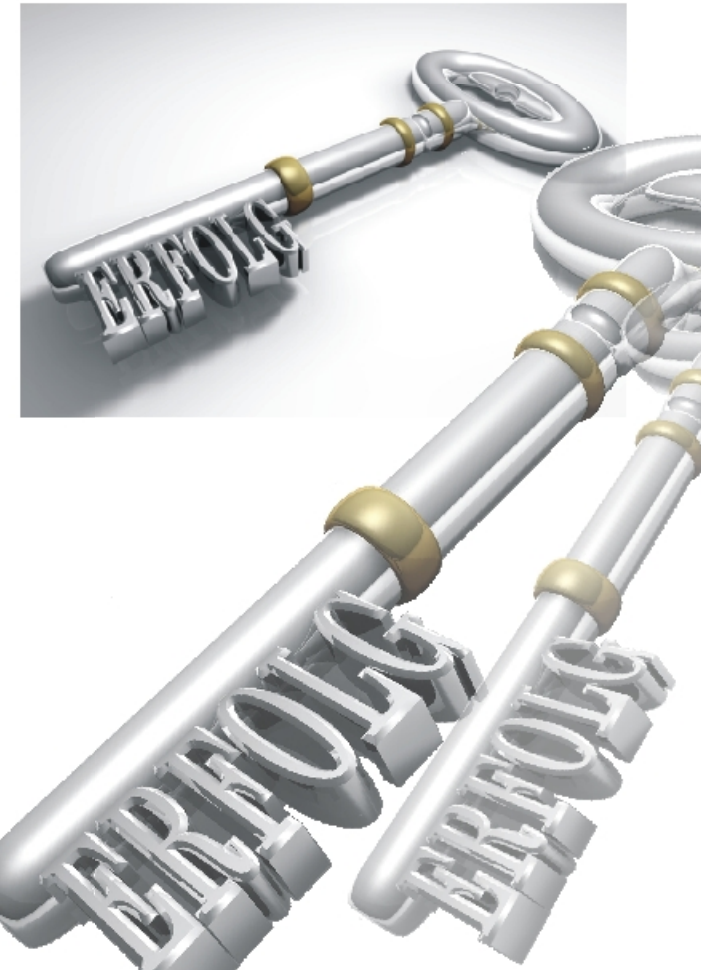
Als Kommunikations- und Verhaltenstrainer unterstütze ich Sie, Ihre innerbetriebliche Kommunikation zu optimieren und somit gekonnt gewünschte Veränderungen herbeizuführen.



Ich arbeite für mein Leben gern mit Menschen zusammen. Darum berate ich mit Empathie, auf Augenhöhe und durchaus auch mal mit Humor.

Jan Kuschny
Kommunikationstrainer
Verhaltenstrainer
Heilpraktiker für Psychotherapie

Faire Kommunikation in Unternehmen



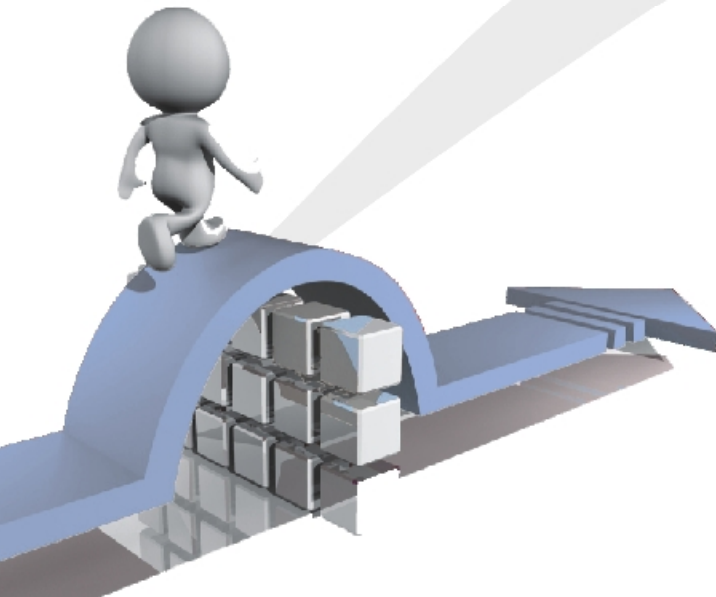
ky-com
Kuschny Coaching + Kommunikation
Dr. Hans Klüber Straße 28
26133 Oldenburg
Telefon 0441 - 379 00 85
Mobil 0177- 799 40 80
info@ky-com.de

Hürden überwinden mit fairer Kommunikation

Um ein Unternehmen zum Erfolg zu führen, werden Persönlichkeiten benötigt, die exzellent kommunizieren können. Nur so können gesteckte Ziele innerhalb eines Unternehmens erreicht werden.

Doch nicht nur Führungspersonal kann Gefahr laufen, durch ungeschickte Kommunikation Chancen zu verspielen, sondern Konfliktpotential schlummert in vielen unterschiedlichen Konstellationen:

- Vorgesetzter - Mitarbeiter
- Team A - Team B
- Mitarbeiter - Mitarbeiter
- Mitarbeiter - Familie/Partnerschaft



Mit Hilfe neuer Impulse können Probleme nachhaltig gelöst - und ein abkühlendes Betriebsklima wieder erwärmt werden.

Kommunikationsdefizite führen häufig zu Burn-Out

Durch mein Coaching lernen Mitarbeiter, sowohl ihre individuellen Grenzen kennen und gegenüber anderen zu vertreten, als auch ihre Bedürfnisse zu kommunizieren. Gehen Sie und Ihre Mitarbeiter professionell mit Stress um und optimieren Sie die Selbstwahrnehmung bezüglich individueller Belastungsgrenzen!

Teambuilding/Teamentwicklung

Nur geschulte Gesprächsführungstechniken ermöglichen eine faire Kommunikation. In Einzel- und/oder Gruppengesprächen erfolgt durch mich zunächst eine Teamanalyse. Unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Qualifikationen des Einzelnen im Team, stellen sich die Mitarbeiter selbstbewusster und motivierter neuen Herausforderungen. Dadurch lassen sich Ziele optimal definieren und erreichen.

Motivation

Ihr Nutzen

Für Ihre Mitarbeiter

Nutzen Sie eine faire teaminterne Kommunikation als Schlüssel zu mehr Leistungsbereitschaft und maximaler Motivation Ihrer Mitarbeiter. In Einzelgesprächen und durch Coaching vermittele ich den Beteiligten Kommunikationstechniken, mit deren Hilfe Konflikte nachhaltig lösbar sind. Auch in Entscheidungsprozessen kann, sowohl unter Kollegen, als auch mit Vorgesetzten erfolgreicher kommuniziert werden.

Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit

Führen Sie auf einer gemeinsamen Wellenlänge mit den Mitarbeitern ohne Distanzverlust und ohne sich zu verbiegen.

Ich erarbeite mit Ihnen „die Kunst des Führens“:

- Aufgaben strukturieren
- Aufgaben delegieren
- Ausführung kontrollieren
- Abgabe eines konstruktiven Feedbacks

Erfolg